

Idées – Atelier prière (9h-13h) – Département MAE FFN 2018

Tu peux présenter ces moments à travers plusieurs ateliers. Ce qui permet d'être en plus petits groupes et les échanges sont plus libre.

La durée de **chaque atelier** : **20 à 30 mn** (chaque groupe se déplace dans un autre atelier au bout de 20 à 30mn)

Pas d'obligation à suivre un ordre d'atelier

- **ATELIER – Le gestuel**

- Matériel : table avec diverses photos représentant la position des mains en prière
- Chaque jeune choisit une image
- Ensuite chacun explique ce que cette photo représente pour lui
- Puis on échange sur la manière, la position de prendre pour prier
 - **On peut prier :**
 - les mains jointes
 - les mains levées vers le ciel
 - la tête baissée
 - le regard levé vers le ciel
 - à genoux, debout, couché, assis

L'important c'est la sincérité, la profondeur, le respect envers Dieu qui est important.

- **Pour clôturer ce moment – On peut prier par 2 et prier pour l'un et pour l'autre (dans la position que chacun souhaite)**

- **ATELIER – Les paroles de louange**

- Le groupe est partagé en petits groupes de 4 ou de 2
- Matériel : feuilles A3 avec sur chacune un mot écrit (louer – célébrer – éloge – honorer – louange) + quelques feutres
- On remet une feuille à l'envers à chaque groupe (les jeunes ne doivent pas voir ce qui est écrit)
 - Au signal donné, ils retournent la feuille et chaque jeune de chaque groupe doit écrire ce qui vient à leur esprit en lisant le mot (5 secondes)
- Ensuite échanger sur les mots qu'ils ont écrits
- Puis leur demander qu'est-ce qu'une prière de louange ?
- Selon les réponses, bien expliquer qu'une prière de louange c'est s'oublier soi-même.
 - Je ne demande rien (on met ses soucis de côté)
 - Je ne dis pas merci
 - Cela s'adresse à Dieu seul
 - **Exemple** : Tu es Bon
 - Tu es Merveilleux
 - Tu es l'Unique, l'Alpha et l'Omega
 - Etc.

- On peut terminer ce moment par une prière de louange (assis, on se tient par la main, la tête levée vers le ciel)

- **ATELIER – Le pardon**

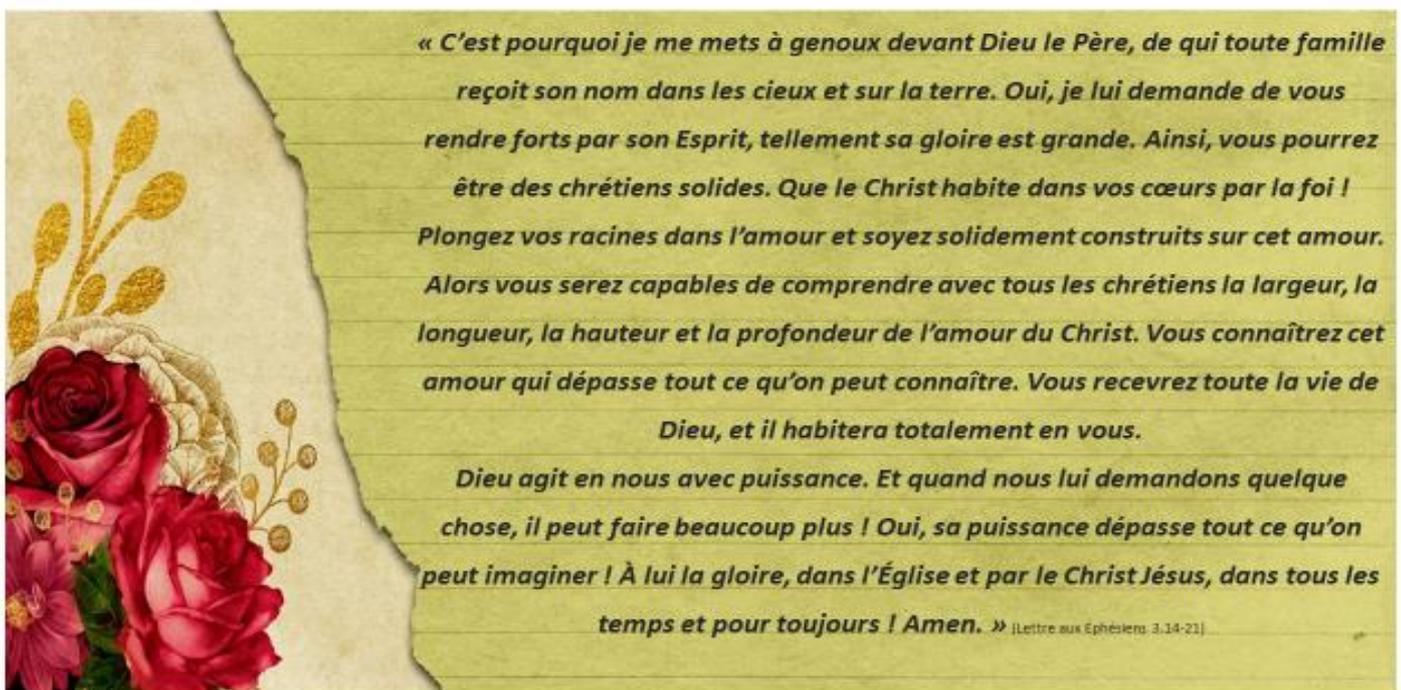
- Dans le groupe on se met par 2 - Ils devront faire chacun leur tour le jeu de rôle
- Matériel : pour 2 (1 planche – 1 marteau – 2 clous – 1 pince – un morceau de papier de verre ou abrasif)
- Dans le groupe on se met par 2 - chacun leur tour par jeu de rôle - ils feront ceci :
 - L'un jouera le rôle de celui qui est blessé par son ami (parole blessante, moquerie etc.) Il enfoncera un clou dans la planche (représente sa blessure que lui a fait son ami)
 - Celui-ci regrette, lui demande pardon (avec la pince il retire le clou)
 - L'ami blessé essaie d'oublier la faute, veut lui pardonner : il prend la feuille de papier de verre ou abrasif et frotte pour essayer d'effacer la blessure. Mais même si le trou se voit moins bien, la marque de la blessure reste.

Bien faire comprendre aux jeunes que ce soit l'offensé comme l'offenseur (qui se repend) nous avons besoin de la présence de Christ pour nous aider à panser nos blessures. Parfois il y a des blessures si profondes, si traumatisantes, si rebutantes que même Dieu ne peut pas les faire oublier, les effacer de notre mémoire. Mais il peut nous aider à vivre avec. Cela s'appelle la résilience. Montrer à ceux et celles qui nous ont fait du mal qu'ils ne seront pas les vainqueurs car je continuerais à vivre non dans la déprime, la peur, l'angoisse mais avec joie et courage grâce à l'amour de Christ.

- Terminer ce moment par une prière silencieuse à genoux (chacun demandera à Dieu de lui pardonner le mal qu'il aurait pu faire et lui demander comment il peut réparer.

- **ATELIER – Texte biblique Ephésiens 3 : 14-21**

- Matériel - Plusieurs exemplaires du texte biblique ou bien plusieurs Bibles
- Des feutres et feuilles de papier
- Dans le groupe - Faire des groupes de 3 ou 4 jeunes



- Précisez que c'est l'apôtre Paul qui fait cette prière pour chacun d'entre nous
- Lire une 1^{ère} fois ensemble
- **Adresser à tous :**
La lecture des versets 14 à 19 qu'est-ce qui vous interpellent ? On échange
- Puis chaque groupe écrit 3 mots qui lui semble le plus important
- On échange sur les mots
- **On termine en laissant 2 ou 3 jeunes prier. Le groupe est debout les mains levées vers le ciel**

● **ATELIER – Prière action**

- Matériel : des journaux de la ville + feutres
- Dans le groupe faire des groupes de 3 ou 4 jeunes
- Ils lisent les infos – Soulignent 2 bonnes actions et aussi 2 tragédies ou des difficultés ou bien des appels à l'aide
- **On partage ensemble les découvertes :**
 - 1^{ères} les infos pas très joyeuses
 - 2^{èmes} les bonnes actions
- **On peut ensuite se poser la question :** Et moi, dans ma ville, que puis-je faire pour apporter un peu de joie, de soulagement, de propreté, etc. ?
- Décider d'un projet ensemble
- **A genoux on remet cette action dans les mains du Seigneur
Il faudra aller jusqu'au bout du projet**

● **Atelier – Prière en dehors de mon cercle**

- Matériel : Quelques images (hôpital, tribunaux, SPA, prison, président, éboueur)
- Dans le groupe faire des groupes de 2 jeunes – chaque groupe choisit une image
- Chaque groupe discute pendant 3 mn sur la représentation de l'image choisie
- On partage ensuite ensemble

Expliquer que parfois nous ne devons **pas toujours regarder à nos difficultés**, mais regarder autour de nous et prendre le temps de **prier une fois dans la semaine** pour ceux qui :

- s'occupent des malades et des malades eux-mêmes.
- qui défendent (avocats) les inégalités sans tomber dans le piège de faire des préférences.
- pour ceux qui prennent soin de ceux qui ont été abandonnés (animaux) et qui sont eux aussi des créatures de Dieu et que nous-mêmes, à la maison, nous devons veiller sur eux.
- Ceux qui malheureusement se sont laissés aller à la colère pour diverses raisons et dont les conséquences ont été fâcheuses (prison). Dieu ne les abandonne pas. Ils ont besoin de nos prières, de nos visites (chants). Aussi pour leur famille qui en subisse le poids.
- Le Président que j'apprécie ou pas. Sa place n'est pas évidente et Dieu nous demande aussi de prier pour lui.
- L'éboueur est souvent jugé, mal accepté et pourtant c'est grâce à lui que notre ville est propre (la prochaine fois que je vois les éboueurs – leur faire un **Bonjour et Bon courage** - serait bien appréciée par eux.

Lorsque nous nous tournons vers les autres avec le désir de penser à eux dans nos prières, alors l'Esprit nous fait percevoir ces personnes différemment et au lieu de critiquer nous prenons conscience de leur utilité et notre devoir de ne pas les oublier.

- **Pour terminer cet échange, on peut se mettre debout toujours par deux, se tenir par les épaules et prier pour ceux et celles qui représentaient l'image choisie**

- **Terminer tous ensemble**
 - Distribuer des jus de fruits et quelques friandises
 - Apporter 2 témoignages pas + de 10 mn chacun
 - Demander aux jeunes :
 - ce qu'ils ont apprécié
 - ce qui les a interpellé
 - ce qu'ils ont préféré

 - **Ecrire ensemble une prière de louange à Dieu**



Françoise TONIOLO *Responsable MAE et EDS Enfants et Jeunes*

11, rue de la vistule Tél. : 33 (0) 1 44 08 77 96

75013 Paris, France



<https://www.facebook.com/mae.eds.ffn/>