

## Suggestions pour un Sabbat de jeûne et de prière

### ○ Pendant l'EDS prendre 5 à 10mn pour réfléchir ou bien l'après-midi

#### ○ Pour les tous petits (0 –3 ans et 4 à 6ans)

- **Composez un train avec les enfants – une animatrice joue la locomotive avec une image sur la poitrine : mains jointes**

Chaque enfant porte également une image sur sa poitrine ( **Jésus** – nous parlons à Jésus..., **anges** - regardent, écoutent..., **Bible** – me dit de prier....**Cœur** – j'aime Jésus ; **Jésus** m'aime..., enfant qui prie, parent qui prie avec leur enfants, maman qui prie etc....)

Pendant le parcours ont chante – on explique que le chant est une prière.....on s'arrête un instant on explique une à deux images....

A la fin du parcours ont mets le doigt sur la bouche – silence – les enfants qui le désirent prient.....

Les bébés les prendre dans les bras et suivre le train.....

On peut fabriquer des nuages (papier légèrement épais et border de coton) les maintenir sur un mur, arrêter le train vers les nuages et expliquer que les mots de nos prières les rejoignent et les traverse pour monter jusqu'à Jésus qui entend et écoute chacune de nos paroles....coller des mots sur les murs comme si ils rejoignaient les nuages.

#### ○ Pour les 7 à 9 ans

- **Montrer plusieurs images A3 qui rappellent la prière (en groupe avec une animatrice)**

- 1) La nature
- 2) Un oiseau qui chante
- 3) Des adultes qui prient
- 4) Des enfants qui se disputent, et une autre image ou l'un des 2 enfants prie
- 5) Des enfants qui chantent
- 6) Un hôpital
- 7) Une mamie qui pleure

#### ○ Pour les 10 à 11 ans et 12 ans à 14 ans

- **Faire plusieurs groupes avec une question**

- a) Pourquoi prions-nous ?
- b) Divisez le Notre Père en plusieurs parties en remettre une partie à chaque groupe qui discute sur les versets.....

#### ○ Pour les 15 à 18 ans

- **Interroger sur les différentes prières que l'on peut faire (en groupe) :**

- Comment pouvons-nous Intercéder ?
- Comment le louer à travers la prière ?
- Comment le remercier pour ces bienfaits ?

#### ○ Pour les 19 à 25 ans

- **Posez des questions sur leur vécu....(en groupe)**

- Que vous apporte la prière dans vos moments de joie, de peine, d'interrogation, de doute etc.....

#### ○ Pour les adultes

- **Chaque groupe discute sur un verset se rapportant à la prière :**

- Psaume 4 : 4 ; Job 34 : 28 ; Michée 7 : 7 ; 2Cor 12 : 8 ; Marc 11 : 24

## L'après-midi

- Partie louange (15mn) avec la jeunesse  
Lecture de psaumes, poèmes.... ( adultes, enfants, jeunes...)  
Témoignage (idem)  
On termine par une prière de louange.....  
En silence ensuite nous écrivons les noms sur le voile.....(croix et voile)

- **Faire 7 groupes ou 14 selon l'importance du nombre**  
(soit la jeunesse ensemble par groupe ou bien mélanger...)

P	ardon	avoir besoin de son pardon
R	epentance	sincérité - profondeur
I	immuable	la grâce du Seigneur demeure
E	enfant	aux yeux de Dieu nous sommes tous ses enfants
R	oyaume – richesse	se souvenir que notre royaume n'est pas de ce monde....
E	xpérience	de foi.....

Chaque groupe discute pendant 10 mn sur une lettre

Ex : P Pardon..... Si 14 groupes – 2 groupes discutent sur la même lettre.....

Pour toutes les lettres procéder ainsi

Comment le vivre aujourd'hui ?

Quels sont les éléments qui peuvent mettre un frein à la mise en place dans nos vies

Un rapporteur de chaque groupe dit en une phrase l'essentiel de la discussion et la mise en pratique.....

- Chant Il y a de la joie (petit garçon, papa et papi font le Houssa !)
- Mise en scène par la jeunesse – après chaque sketch les groupes discutent entre eux pour trouver une solution au problème – ou bien après toutes les histoires, chaque groupe choisi un sketch, en discute pour trouver une solution avec un verset biblique.....
  - Perdre un travail
  - Mendiant dans la rue
  - Famille monoparentale (solitude..)
  - Couple (dispute)
  - Sabbat et examen
  - Etc...

Partage des solutions

- Passer un moment dans la prière soit avec le groupe ou bien 2 à 2 pour une personne.....
- Pasteur ou bien un ancien ou autre parle sur la valeur de la prière (15 à 20mn)  
Attention ne pas oublier les enfants (avoir avec vous quelques anecdotes.....)

Terminer par un moment de louange et prière

Françoise Toniolo (Responsable MAE FFN)